Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 14.04.2025 bis 20.04.2025

Namen _____

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 14.04	**7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1 G L	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 9 16 G	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Di 15.04	**7118 Zarter Sauerbraten** Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße C L	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 G L	**4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 A1 G L M	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Mi 16.04	**7433 Frikadelle "Ungarische Art"** aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 C L	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln A1 G L	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 G L M N	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Do 17.04	**7806 Würziger Bohnentopf** mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais	**4630 Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse, Kartoffelpüree BE 2,3 G L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Karfreitag 18.04	**4731 Kräuter-Wildlachsfilet** auf buntem Gemüse, dazu Langkornreis BE 4,7 D G	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren BE 4,2 9 A1 C G	**4530 Puten-Hacksteak** auf einem Gemüsebett aus Karotten, Blumenkohl und Broccoli, dazu Kartoffelpüree BE 3,1 A1 G L	**1221 Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L
Sa 19.04	**7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C F G L M N	**8995 Panierte Gemüsehappen** von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen, Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis A1 L	**4530 Puten-Hacksteak** auf einem Gemüsebett aus Karotten, Blumenkohl und Broccoli, dazu Kartoffelpüree BE 3,1 A1 G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse G L
Ostern Sonntag 20.04	**7259 Schweinelende "Spinat & Tomate"** in Käse-Sahnesoße mit Blattspinat und Tomatenwürfeln, dazu Eierknöpfle A1 A5 C G	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis	**4597 Unsere Hähnchen-Gemüse-Pfanne** Hähnchenbrustfiletstücke, Spargel, Karotten und Broccoli in Sahnesoße, dazu Schlingli-Nudeln BE 4,2 A1 G	**443 Köstliche Festtagssuppe** Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101