Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 17.03.2025 bis 23.03.2025

Namen _____

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 17.03	**7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln, Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1 G L	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 G L	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Di 18.03	**7118 Zarter Sauerbraten** Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße C L	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 16 G	**4223 Schweineroulade** mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37 A1 C G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. G L
Mi 19.03	**7433 Frikadelle "Ungarische Art"** hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 C L	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln A1 G L	**4706 Alaska-Seelachs paniert** aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9 A1 C D G L M	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Do 20.03	**8022 Spaghetti "Carbonara"** in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 37 A1 G L	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren BE 4,2 9 A1 C G	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 G L	**458 Karotten-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. G L
Fr 21.03	**7714 Wildlachs à la Florentin** Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1 C D G	**8935 Bunter Gemüse-Mix** Blumenkohlröschen, Möhrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C G	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 G L M N	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern A1 C G
Sa 22.03	**8216 Deftiger Schweinsbraten** in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 A1 C G L	**8995 Panierte Gemüsehappen** auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis A1 L	**4160 Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 A1 G L	**443 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C L
So 23.03	**4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 A1 C L	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8 A1 G	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101