Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 04.11.2024 bis 10.11.2024

Namen _____

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 04.11	**1119 Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1 L	**4622 Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 A1 G L	**4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 A1 C G	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Di 05.11	**7429 Panierte Jagdwurst** mit Tomatensoße, Maccaroni 7 A1 C G L M N	**8909 Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1 H1	**4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Mi 06.11	**7422 Fränkische Bratwürste** auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 G	**7916 Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1 C G	**4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 A1 C L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Do 07.11	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 37 A1 C	**4664 Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln BE 3,6 16 A1 C G M	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 A1 C G L	**1222 Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L
Fr 08.11	**7314 Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1 G L	**7614 Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze A1 C G L	**4792 Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4 D G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Sa 09.11	**8509 Herzhafter Geflügeltopf** zarte Hähnchentaler, Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein, Rösti-Ecken A1 C G L	**8914 Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Zwetschgenkompott A1 C G	**4126 Rindergulasch** in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 G	**458 Karotten-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. G L
So 10.11	**8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**4661 Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln BE 4,1 A1 C G L	**4541 Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE 4,0 16 A1 C G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. G L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101