Katholische Sozialstation Friedrichshafen

Speiseplan

Woche 28.10.2024 bis 03.11.2024

Namen _____

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 28.10	**7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1 G L	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8 G L	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Di 29.10	**7118 Zarter Sauerbraten** Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße C L	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 16 G	**4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"** mit Fingermöhrchen und Spätzle BE 3,3 A1 C G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Mi 30.10	**7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut** Kartoffelpüree 37 G	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln A1 G L	**4727 Lachspfanne** Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3 A1 D G	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Do 31.10	**7433 Frikadelle "Ungarische Art"** hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 C L	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren BE 4,2 9 A1 C G	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 G L	**1221 Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L
Fr 01.11	**7717 Wildlachs** glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1 D G	**4630 Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,8	**4160 Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 A1 G L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Sa 02.11	**7612 Nudeln mit Hackfleischsoße** pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C F G L M N	**8995 Panierte Gemüsehappen** auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis A1 L	**4530 Puten-Hacksteak** Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 3,1 A1 G L	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. G L
So 03.11	**8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 G L M N	**443 Köstliche Festtagssuppe** mit Nudeln, Eierstich, Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen, Geflügel-fleischklößchen. A1 C L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kath. Sozialstation
Marienstraße 16
88045 Friedrichshafen
Telefonnummer: 07541 / 22101